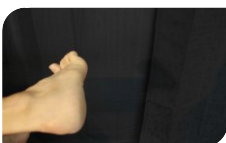
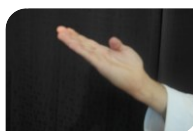
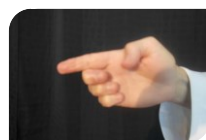
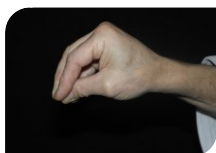
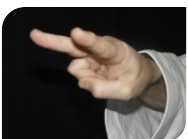
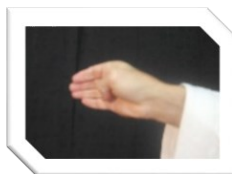
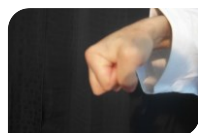
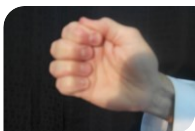
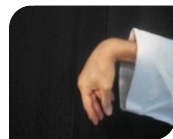


La voie de la main vide



Karaté



Tel : 06 10 51 52 46

Complexe sportif Julien CRESPO (dojo)

14, Avenue de la gare Vaux/Seine

Lundi et vendredi

- 17h45: enfants de 6-7 ans
 - 18h30: enfants de 8 à 12 ans
- Ou regroupement des deux cours enfants
- 19h30 à 21h00 : adolescents et adultes

Tenue :

- Un karatégi
- Une paire de sandales

Des chaussures d'art martial, ou simplement pieds nus.

Le karaté à partir de 6 ans

- C'est apprendre à se connaître pour mieux appréhender les autres dans un esprit d'équilibre mental
- C'est également découvrir et approfondir des techniques très efficaces

C'est aussi

- Le plaisir de pratiquer
- la recherche de la maîtrise de soi
- l'équilibre, la santé en évoluant au sein d'un groupe enthousiaste.

Documents d'inscriptions sur le site :

<http://kdovaux.e-monsite.com> &
<http://eio-vaux.e-monsite.com>

Mail : karate.eio.vaux@gmail.com

Les katas, c'est la
mémoire du karaté do

