



KARATE DO SHOTOKAN VAUX SUR SEINE pour tous à partir de 6 ans.

Lundi 01 septembre 2025

ACCUEIL / INSCRIPTIONS / INFORMATIONS

Reprise des cours après l'inscription validée

INSCRIPTIONS FORUM DES ASSOCIATIONS :

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

ORGANISATION : Pour les cours des enfants selon l'effectif des tranches d'âges, un ou deux cours sera mis en place

- LIEU des cours : dojo du complexe sportif Julien CRESPO 14, avenue de la Gare Vaux-sur-seine.
- JOURS : Lundi et vendredi (possibilité d'une séance supplémentaire le mercredi)
- HORAIRE A CONFIRMER : **1** Pour les 6 / 12 ans (18h15 à 19h15).

2 (Ou deux cours selon effectif : 17h45/18h30 6/7 ans et 18h30/19h30 8/12 ans)

A partir de 13 ans, adultes hommes et femmes de 19h30 à 21h00.

(Possibilité d'assister à un cours (Inscription possible en cours d'année)

(Obligation de remplir un questionnaire de santé ou certificat médical)

DOCUMENTS D'INSCRIPTIONS A TELECHARGER SUR LE SITE DE L'ASSOCIATION : <http://kdovaux.e-monsite.com>

Mail : karate.eio.vaux@gmail.com

Mail : karate.eio.vaux@gmail.com

BABY KARATE 4/5 ANS



ORGANISATION : Début des activités mercredi 10 septembre 2025

- LIEU des cours : dojo du complexe sportif Julien CRESPO 14, avenue de la Gare.
 - JOUR : Mercredi
 - HORAIRES : - 17h00 à 17h45 Gymnase de la Gare 14, avenue de la Gare
- (Obligation de remplir un questionnaire de santé ou certificat médical)

DOCUMENTS D'INSCRIPTIONS A TELECHARGER SUR LE SITE DE L'ASSOCIATION : <http://kdovaux.e-monsite.com>

Mail : karate.eio.vaux@gmail.com

SELF DEFENSE A partir de 13 ans



ORGANISATION : Début des activités mercredi 10 septembre 2025

- LIEU des cours : dojo du complexe sportif Julien CRESPO 14, avenue de la Gare.
 - JOUR : Mercredi
 - HORAIRES : - 19H30 à 21h00
- (Obligation de remplir un questionnaire de santé ou certificat médical)

DOCUMENTS D'INSCRIPTIONS A TELECHARGER SUR LE SITE DE L'ASSOCIATION : <http://kdovaux.e-monsite.com>

ECOLE D'INITIATION OMNISPORTS de 6 à 10 ans
DE VAUX-SUR-SEINE



ORGANISATION : de l'Omnisports Selon l'effectif, un ou deux cours sera mis en place

- Inscriptions : forum des associations
 - Horaires : de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00
- (Obligation de remplir un questionnaire de santé ou certificat médical)

Début des activités mercredi 10 septembre 2025

- LIEU des cours : Grande salle du Complexe sportif Julien CRESPO 14, avenue de la Gare.
- JOURS : Mercredi
- HORAIRES : de 15h00 à 16h00, regroupement des 6/10 ans selon le nombre

OU Cours 1) 14H30 à 15h30 les 6 / 7 ans (CP/CE1) –
Cours 2) 15H30 à 16h30 les 8 / 10 ans (CE2/CM1/CM2)

ACTIVITES PROPOSEES

-1) -Activités Rythme & Expression -2) -Cirque -3) -Tir à l'arc -4) -Ultimate -5) -Trottinette - 6) -Karaté

DOCUMENTS D'INSCRIPTIONS A TELECHARGER SUR LE SITE DE L'ASSOCIATION :

SITE : <http://eio-vaux.e-monsite.com> Mail de l'association : karate.eio.vaux@gmail.com

